**PROTEÇÃO DAS MÃOS**

Você sabia que 41,5% dos casos de acidente com equipes de manutenção envolvem lesões nas mãos? O que temos feito para melhorar esses números?

Pois é, nossas mãos são as partes do corpo humano mais complexas. Sua sofisticada estrutura é composta por significativa quantidade de nervos, tendões, tecido muscular e ossos que trabalham sincronizadamente. No trabalho, nossas mãos contribuem decisivamente para nos tornar um trabalhador hábil e valioso.

Apesar da grande importância que as mãos representam no desenvolvimento do nosso trabalho e no atendimento das nossas necessidades, a maioria das pessoas não atenta para os cuidados quanto à adequada prevenção contra os riscos.

No nosso trabalho encontramos os seguintes riscos para as mãos: pontos de atrito e enroscamento, pontos de superaquecimento, superfícies rotativas, máquinas de partida automática, adornos, ferramentas manuais, perigos diversos.

As principais causas de lesões nas mãos são os comportamentos de risco, vejamos: descaso quanto às normas e procedimentos de segurança; trabalhar com equipamentos sem proteção ou defeituosos; manusear ferramentas danificadas; trabalhar em locais inadequados sem recursos de apoio e; não utilizar os EPI’s.

Para a proteção das nossas mãos, além do uso de EPI’s, cumprimento das normas e procedimentos de segurança, podemos contar com os seguintes dispositivos de proteção: telas e grades de proteção; enclausuramento de partes rotativas das máquinas e entre outros.

Sugestões para trabalharmos com segurança:

1. Sempre que puder usar dispositivos apropriados ao invés das mãos, faça-o;
2. Ao usar qualquer máquina ou ferramenta rotativa, certifique-se que todas as ações foram adotadas para proteger suas mãos;
3. Quando tiver que remover uma peça metálica que tenha se desprendido de alguma máquina e se alojado em local de difícil acesso, não coloque as mãos em área de risco, use recurso apropriado;
4. Tenha cuidado com ferramentas cortantes. Execute a força sempre em sentido oposto ao corpo e as mantenha protegidas quando estiverem fora de uso;
5. Ao movimentar qualquer tipo de carga, proteja suas mãos para que não fiquem presas entre objetos;
6. Sempre que o trabalho exigir uso de luvas apropriadas, nunca use luvas além das medidas de suas mãos, no manuseio de produtos químicos, respeite a compatibilidade da luva com o produto manuseado;
7. Participe dos treinamentos, tirem todas as suas dúvidas e trabalhe sempre com segurança.